

# Logg från Älva

---

Datum: 12/2

Elevloggare: Newton, Petrus, Josefina

Personalloggare: Dag Fagring, lärare CCM och Ledarkap.

Position: N27°47' W016°26'

Beräknad ankomst till nästa hamn: 13/2 kväll

Väder: Soligt, ca 25 grader, nordostlig vind omkring 7m/s

## Elevlogg:

Hej!

Här har vi yh-eleverna Petrus, Newton och Josefina.

Tidigt i förmiddags lämnade vi La Gomera för en sista seglats på denna tur mot Gran Canaria. Vi befinner oss nu vid 19-tiden på kvällen strax syd om Teneriffa. Dessvärre med motvind, så vi går för maskin. Dagen har innehållit lektioner med vår lärare Dag med ett test om självkänedom och personlighetstyper vilket var väldigt intressant. För några av oss elever har vi idag haft turen att få se vikval för första gången – både fenor och utblås syntes, och nu på kvällen har vi fått se delfiner i solnedgången. Magic! Kvällen börjar närma sig och många sitter och myser med kortspel och kaffe i hand, medan några är på vakt på bryggan. Nu vankas det film, så nu måste vi gå och tackar därmed för oss.

Glada hälsningar alla ombord på Älva!

## Personallogg:



*Vi lämnar La Gomera denna tisdagsmorgon.*

Att kunna leda sig själv är ett måste för att kunna leda andra. För att kunna leda sig själv måste man ha god självkännetdom. Att söka kunskap om vem man är och vad man står för är inte alltid så lätt. Få människor i din omgivning kan ge dig de ärliga svaren på många av de frågor du kan ha om din egen personlighet. Att få relevant feedback är inte så lätt.

Johari fönster är en modell som visar hur mottaglig eller öppen man är för feedback samt även hur man själv kommunicerar med omvärlden. Modellen visar två dimensioner; vad jag själv vet eller inte vet om mig själv kontra vad andra vet eller inte vet om mig. Ja – så är det faktiskt; andra kan veta en hel del om dig som du själv inte känner till. Det kallas för det blinda fönstret. Med en god kommunikation med inom besättningen, kan du dock få värdefull info från dina kollegor.

Den ideala situationen i en grupp (t ex besättning ombord) är att personerna har en stor arena. D v s är öppna. Öppna individer känner sig trygga i gruppen och ger dessutom feedback till de övriga ombord om vad hon tycker, tänker och känner av det som händer bland besättningen.

Om detta har en hel del av dagens lektioner handlat. Vi har också jobbat oss igenom Bertil Björkmans personlighetstest; Defence Mechanism Test, som ursprungligen gav Flygvapnet svar på vilka som var lämpliga kandidater till dåtidens fältflygarutbildningar. Mycket applicerbar även på urval av besättningar ombord.



*Varmt, soligt bra stämning ombord och ett dygn kvar till Las Palmas. Suveränt käk från morgon till kväll. Om vi längtar hem? Nä – inte så värst inte.*